



Spa & Bien-être

Domaine de Cicé-Blossac

# Spa & Bien-être

*“Prendre soin de vous c'est dans notre Nature !”*

*Laissez-nous vous guider vers une expérience de soins sur mesure en totale reconnexion dans notre environnement.*



# Notre Equipe

*Passionnées par leur métier, toutes sensibles à votre **Bien-être**, elles **vous accompagnent** pour vivre une **expérience personnalisée** dans un cadre calme et verdoyant propice à la relaxation.*

**ELLES VOUS PARLENT DE LEUR SOINS COUP DE COEUR !**



**Elodie,**

directrice de notre Spa et à l'origine sa création, bénéficie de plus de 20 ans d'expérience dans l'univers du Spa, à l'international et plus particulièrement en Asie. Elle saura, vous prodiguer un **service de qualité** et un accueil à la hauteur de vos attentes avec **son équipe de praticiennes et professionnelles du bien-être** :



**Anaïs,**

son soin coup de cœur : **Le massage Kobido**, convaincue par l'efficacité, de ce massage facial stimulant qui procure le bénéfice d'une grande relaxation et d'un lâcher prise incroyable !



**Elise,**

son soin coup de cœur : **Le RITUEL**, associer, ritualiser nos soins afin de rendre l'expérience bien-être encore plus performante



**Colombe,**

son soin coup de cœur : **Le soin précieux**, tout le bénéfice d'un résultat prodigieux allié à une relaxation complète par son excellent massage!



**Morgane,**

son soin coup de cœur : **Le stretching Facial**, son expertise, focus sur l'ensemble des muscles du visage, le soin fitness du visage !



**Aimie,**

son soin coup de cœur : **la réflexologie plantaire**, son action et bénéfice mieux-être en stimulant certains points de la voûte plantaire qui font référence à l'ensemble du corps !

*Notre équipe vous accueille du **lundi au vendredi de 10h à 20h, de 10h à 19h le samedi.***

*Nous sommes **ouverts le dimanche & jours fériés de 10h à 18h** pour les clients de l'hôtel.*

*(Pour nos clients extérieurs possibilité de réserver avec supplément et selon les disponibilités, se renseigner auprès de l'équipe du Spa)*



+33 (02) 99 52 77 78



spa@domainedecice.com

# Nos prestations



Soins et massages visages



Soins et massages corps



Nos escales et rituels détente



Nos soins minceur LPG



Futurs maman et Spa des enfants



Nos espaces sensoriels



Les plus de notre Spa





# Nos soins du visage

Personnalisés en fonction des besoins de votre peau, de vos envies et des conseils de votre experte en soin visage.



SOIN ÉCLAT REGARD DÉFATIGUANT 30MIN.....75 €

Soin drainant et défatiguant ciblé sur le contour des yeux, regard lissé et reposé

SOIN ECLAT DU VISAGE 45'.....98€

Soin flash coup d'éclat

SOIN ABSOLU DU VISAGE 1H.....128€

L'efficacité d'un soin complet et détente optimale avec son massage au coeur du soin

SOIN PRÉCIEUX DU VISAGE 1H15/1H30.....159/169€

Résultat prodigieux sur l'éclat de votre peau et la performance de nos massages spécifique

SOIN VISAGE OPTIM'HOMME 1H/1H15/1H30.....de 128€ à 169 €

Soin défatiguant et énergisant avec notre gamme spécifique Homme, détente optimale avec son massage spécifique décontractant.





# Nos soins du corps

MASSAGE EXFOLIANT 30'.....75€



Permet de stimuler et de drainer, illumine votre peau, résultats prodigieux pour une peau souple et douce après ce délicieux gommage corps...

BAIN AROMATIQUE MULTISENSORIEL 30' .....75€

Accompagné d'un massage crânien au coeur du bain, balnéothérapie avec alternance de jets d'air, jets d'eau et chromothérapie pour une détente optimale

SOIN BIEN - ÊTRE DU DOS 1H.....128€



Soin ciblé sur le dos, commençant par un massage exfoliant, puis la pose d'un masque décontractant, suivi d'un massage détente du dos



# Nos massages du visage



SOIN MASSAGE DU VISAGE 45' .....98€

Massage relaxant et défatiguant du visage, décolleté et cervicales



SOIN MASSAGE FACIAL KOBIDO 1H.....128€

Tel un art ancestral japonais, le KOBIDO offre un massage de détente profonde, rythmé et tonique il dénoue les tensions de l'ensemble du visage apporte éclat, stimulation avec une action drainante, repulpante et préventive



STRETCHING FACIAL 1H25.....189€

Véritable lifting naturel, soin "well aging" par excellence, ce soin prend en compte la peau et les muscles de l'ensemble du visage et décolleté, repulpe, défroisse et apporte des résultats prodigieux sur l'éclat de votre peau ...

*(Massage effectué par une experte facialiste)*



# Nos massages détente personnalisés



MASSAGE DÉTENTE CIBLÉ 30 MIN.....75€

Selon votre choix : Massage détente du dos, massage crânien, massage délassant des pieds et jambes ou massage détox du ventre.

MASSAGE EXPÉRIENCE 45 MIN.....98€

Massage détente de l'arrière du corps des pieds à la tête...

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 45'/1H.....98€/128€

Massage qui va stimuler certains points de la voûte plantaire qui font référence à tout le corps, permet un bien-être total.

MASSAGE DÉTENTE SUR MESURE 1H .....128€

En fonction de vos besoins, nous allons cibler 2 zones ou l'ensemble du corps.

MASSAGE DÉTENTE CORPS PERSONNALISÉ 1H15/ 1H30..159€ /169€

Massage de l'ensemble du corps des pieds à la tête pour une détente absolue.





# Nos rituels détente personnalisés



Associez différents soins à la carte selon vos envies et vos besoins: massages / soins du corps / soins du visage sur une durée de 1H30 à 3H

## SUGGESTIONS DE RITUEL :

RITUEL ABSOLU 1H30.....169€

Massage ciblé associé à un excellent soin du visage

RITUEL SUBLIMATEUR 2H00.....225€

Massage exfoliant et/ou bain aromatique + massage détente corps

RITUEL SÉRÉNITÉ 3H00.....325€

Réflexologie plantaire associée à un massage ciblé + soin précieux du visage





# Nos massages évasion

1H30.....169€

## MASSAGE BALINAIS

Massage relaxant qui allie fabuleusement la puissance et la douceur aux rythmes variés



## MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE

Inspiré des îles de Polynésie et du Lomi-Lomi, ce massage invite à la détente musculaire profonde



## MASSAGE AYURVÉDIQUE

Massage de tradition indienne à l'huile chaude, améliore la circulation, boost l'organisme et diminue le stress



## MASSAGE APAISANT AUX PIERRES CHAUDES

L'alliance du massage à la douce chaleur des pierres de basalte vous transportera vers une relaxation intense.

(soin adapté à la saison hivernale)

*(Ces massages spécifiques ne permettent pas de garantir une disponibilité sur tous les créneaux de soin)*



# Nos soins experts LPG

Le fitness de votre peau ! Véritable réveil cellulaire, détoxifiez et boostez les fonctions de votre peau.

*\*Voir les tarifs de nos forfaits dans la rubrique " les plus de notre Spa"*



## SOINS EXPERTS LPG VISAGE

L'endermolift, va réveiller et stimuler les cellules de votre peau qui produisent l'élastine, le collagène, soin naturel et non invasif avec une réelle action sur le rajeunissement, l'éclat et la fermeté de votre peau



## SOINS EXPERTS LPG CORPS

Le fitness de votre peau ! La stimulation cellulaire grâce au Cellu M6, permet de déstocker, raffermir et lisser l'aspect cellulite de votre peau.



## HUBER 360° FIIT

Grâce à son écran dynamique et interactif, HUBER 360° FIIT brise la routine des entraînements classiques. Durant l'exercice, les capacités physiques et cognitives sont stimulées simultanément, et le cerveau captivé par le jeu de cibles, consomme une grande quantité d'énergie.





# Nos escales

BIEN - ÊTRE À DEUX 2H .....199€/PERS

Massage détente personnalisé d'1H30 associé à une séance de hammam privatif et coupe de champagne.

PLÉNITUDE 2H30.....232€

Bain aromatique multi sensoriel + Rituel détente 1h30 au choix et hammam ou sauna privatif.

DÉTENTE ABSOLUE 3H30.....365€

Bain aromatique multi sensoriel, massage exfoliant, massage détente corps et soin absolu du visage, hammam privatif

SPA & GASTRONOMIE\* .....189€

Un soin d'1h au choix et accès à notre espace bien - être  
Menu inspiration ou brunch à notre restaurant.

JOURNÉE SÉRÉNITÉ\* .....392€

***Matinée :***

Un rituel détente D'1h30 au choix et accès à notre espace bien-être

***Déjeuner:***

Panier lunch bien être au spa ou en extérieur selon la météo

***Après midi :***

Un rituel 1h30 au choix et sauna ou hammam privatif

\*ces formules proposent la restauration les tarifs peuvent changer de référer à notre site internet





# Nos espaces sensoriels

NOTRE ESPACE BIEN -ÊTRE 1H.....29€ /PERS OU 49€ POUR 2 PERS

**Réservé aux clients de l'hôtel ou dans le cadre d'un soin au Spa + de 16 ans**

Bassin sensoriel panoramique avec couloir de nage a contre - courant, jets de massage, col de cygne et transat de relaxation bouillonnants...

Hammam ciel étoilé et sa "brume rafraîchissante"

Espace repos avec cheminée

HAMMAM PRIVATIF 30' .....24€ / PERS

Arome et couleur...

SAUNA EXPERIENCE PRIVATIF 30' .....24€ / PERS

Avec vue panoramique sur la nature

**(fermé en saison estivale)**

BAIN AROMATIQUE MULTISENSORIEL 30 MIN.....75€

**Soin individuel**

Accompagné d'un massage crânien au coeur du bain, balnéothérapie avec alternance de jets d'air, jets d'eau et chromothérapie pour une détente optimale.

Soin individuel.





# Pour les futures mamans

MASSAGE COCOON FEMME ENCEINTES 1H30... *Du 4ème au 7ème mois* .....169€

Doux et enveloppant, ce massage va soulager les jambes et le dos de la future maman, en lui procurant un extrême bien-être et une grande sérénité.

RITUEL FUTURE MAMAN 3H.....398€

Massage cocoon + soin précieux visage + huile sea tonic Phytomer

RITUEL TRÉSOR DES MERS 3H.....294€

## **Idée cadeau de naissance !**

Un rituel détente personnalisé de 2H au choix suivi de l'accès à l'espace bien-être et de l'huile trésor des mers (pour un trésor de maman!)



# Pour les enfants *De 7 à 16 ans*

SOINS DUO COMPLICITÉ PARENT / ENFANT 30' / 1H.....142€/245€

L'accompagner dans ses premières expériences Spa

GOURMANDISE DE SOIN 30' / 1H .....68€ À 119€

Lui offrir une initiation au bien-être

RITUEL COMPLICITÉ PARENT/ENFANT 1H.....198€

Soin 30 min et bain en duo 30 min



# Nos forfaits

FORFAIT PRIVILÈGE SEMAINE.....575€ AU LIEU DE 640€

5 soins d'1h (valables en semaine)

FORFAIT ZEN ANNUEL (12 SOINS).....À PARTIR DE 1536€

Prendre soin de soi devrait être un rendez-vous mensuel avec soi "m'aime" !  
Forfait de 12 soins et 13 ème offert

FORFAIT VITALITÉ.....560€

5 séances comprenant Hubert 360 FIIT + accès à notre espace bien-être et un massage ciblé

FORFAIT WELL AGING / FITNESS VISAGE :.....1095€

3 massages KOBIDO + 3 endermolift LPG + 3 stretching facial







# Les plus de notre spa

## FORFAIT LPG

16 séances soin global (40min).....	65€/ séance
10 séances soin global (40min).....	72€/séance
16 séances soin zone (20min).....	35€/séance
10 séances soin zone (20min).....	38€/séance
16 séances global visage + corps (1h20)...	125€/séance
10 séances global visage + corps (1h20)...	129€/séance

## EPILATIONS

Sourcils.....	21€	Bras.....	33€	Maillot échancré.....	38€
Lèvre supérieure.....	17€	Dos.....	59€	1/2jambes.....	33€
Aisselles.....	21€	Maillot classique.....	28€	Jambes complètes.....	55€

## ATELIERS YOGA AVEC ORIENTATION AYURVÉDIQUE

Se renseigner sur notre site internet

## TISANES MANA BELLA CRÉES PAR UNE EXPERTE EN NATUROPATHIE :

La beauté et la santé de votre peau se traduisent aussi par l'intérieur, nous vous offrons à la suite de vos soins, notre tisane du jour créée par une naturopathe

## HUBERT 360 FIIT

10 min.....	20€
20 min.....	40€
30 min.....	50€





Nos massages sont des massages de détente et de bien-être à but non thérapeutique. Merci de nous aviser en cas de problème de santé ou si vous êtes enceinte, nous adapterons nos soins. Tous nos soins peuvent être réalisés en « Suite duo », exceptés les soins LPG et le massage aux pierres chaudes (nous recommandons d'effectuer un soin identique).

Les temps de soin indiqués comprennent votre accueil et votre installation. En cas de retard, nous prendrons soin de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. Dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation d'écourter d'autant votre soin dans le souci de respecter la ponctualité de nos séances de soin.

*Vos affaires personnelles sont sous votre responsabilité, la direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.*

Notre SPA étant un espace de détente, nous vous saurions gré de bien vouloir respecter la discrétion afin de veiller à la tranquillité de chacun.

Les soins sont sur rendez-vous, en cas d'empêchement nous vous saurions gré d'annuler votre rendez-vous 24 heures à l'avance. Dans le cas échéant, nous nous verrons dans l'obligation de facturer votre soin ou votre invitation sera expirée. La formation spécifique de certains soins ne permet pas de vous garantir une disponibilité 7 jours sur 7.

Concernant les invitations, un délai de 30 jours de validité supplémentaire pourra être accordé avec un supplément de 20€. Une fois votre réservation effectuée, l'annulation ou le report doit être réalisé 48 heures avant, dans le cas contraire votre invitation sera expirée.